

Se former à l'hypnose conversationnelle dans la relation de soins Les 14 et 21 mai 2024 de 9h à 16h et le 28 mai 2024, de 9h à 13h

Objectifs de la formation

- Apprendre aux soignant-e-s (infirmier-ère-s/ paramédicaux/ médecins) les bases d'une approche hypnotique fondée sur l'accompagnement conversationnel pour améliorer la qualité des soins.
- Comment ? En développant une méthode de communication thérapeutique « douce », axée sur l'attitude relationnelle et une aptitude de langage.
- Cette méthode est adaptable aux différents types de soins, de l'acte technique à la gestion du symptôme complexe. Elle permet la mise en confiance et l'implication du/de la patient-e au traitement.

Méthodologie

PROGRAMME EN 4 MODULES (4H)

Module 1 :

Hypnose et Conscience. Pourquoi et comment activer la conscience ? Harmoniser la conscience du patient et du soignant. L'emploi du langage activateur (1) : utiliser les mots du patient/ congruence/ temps présent/ non-directivité/ temps respiratoires.
Exercices en binômes ; débriefing en commun.

Module 2 :

L'espace global de travail (spécificité de l'activité professionnelle) : utilisation pratique pour l'activation de la conscience. L'emploi du langage activateur (2) : mots flous/ négation / mots qui font mal/ mots et verbes mobilisateurs.
Exercices en binômes ; débriefing en commun.

Module 3 :

L'utilisation active des six sens : PAVTOG. L'emploi du langage activateur (3) : les suggestions mobilisatrices et le travail expansif. Projection de séquences filmées didactiques (en Unité de soins palliatifs, en consultation, au lit du patient).

Module 4 :

L'emploi du langage activateur (4) : le langage métaphorique.
Conclusions : le langage à visée thérapeutique.

Échanges : questions – réponses.

Exercice collectif.

Public cible

Cette formation s'adresse aux soignant-e-s et paramédicaux (BAC +3) et aux médecins.

La formation doit être suivie entièrement (4 modules) pour être compréhensible et bénéfique en matière de compétence.

Formatrice

Docteur Marie Jeanne Jacob : Médecin formée en hypnose médicale. Passionnée par cette méthode, son expérience et ses compétences l'ont amenée à l'enseigner. Sa pratique est essentiellement hospitalière, elle a formé de nombreux soignant-e-s (infirmier-ère), psychologue, assistant social, médecin...et kiné) à l'hypnose conversationnelle dans la relation de soins.

Lieu et adresse de la formation :

HELHa -Mons, Chaussée de Binche 159 - 7000 Mons

Renseignements :

Sandrine Molitor - molitors@helha.be - 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne : <https://cermed.helha.be>

Date limite d'inscription : 18 avril 2024

Prix : 270 EUR* – Min. 8 / Max. 16 participants

N° de compte du CeREF Santé :

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

Communication :

R 20 - 2024 - Nom, Prénom

*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.